

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 25g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU, ROŚ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.27 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 54.56 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 6283.11 mg; suma cukrów prostych: 64.98 g; Błonnik pokarmowy: 47.03 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ziemniaczna 300g (GLU, JAJ, SEL), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2509.49 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 59.73 g; Węglowodany ogółem: 444.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; sól: 2561.13 mg; suma cukrów prostych: 88.76 g; Błonnik pokarmowy: 85.90 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 25g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; sól: 2144.68 mg; suma cukrów prostych: 60.10 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g;		