

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13		Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g , ogórek zielony 80g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), kopytka ziemniaczane 200g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> ), bukiet warzyw 100g , <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g ,	polędwica drobiowa 30g , Parówka cienka drobiowa 30g ( <b>BIA</b> , <b>GLU</b> , <b>SOJ</b> , <b>SEL</b> , <b>GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU</b> , <b>JAJ</b> ), pomidor 80g , herbata b/c 250ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2002.07 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.53 g; Sód: 2477.55 mg; suma cukrów prostych: 79.25 g; Błonnik pokarmowy: 34.97 g;		