

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12		Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), mandarynka 100g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> biszkopty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), pulpet z marchewką 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , szpinak 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	szynka wieprzowa 30g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), sałatka makaronowa z brokulem 100g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2063.83 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 65.39 g; Węglowodany ogółem: 311.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 1990.74 mg; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 32.67 g;		