

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), Szynka wieprzowa 65g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 30g ( <b>RYB, DWU</b> ), pomidor /ogórek zielony 100g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ),	Grochówka z ziemniakami 300ml ( <b>SEL, ROŚ</b> ), kopytka dyniowe 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), Surówka z kapusty modrej ze słonecznikiem 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , herbata z cukrem 200ml , rzodkiewka 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus owocowo warzywny 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2295.84 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 2010.42 mg; suma cukrów prostych: 82.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.02 g;		