

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, DWU), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2207.05 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; sól: 2075.55 mg; suma cukrów prostych: 32.98 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, DWU), Roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.28 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.37 g; sól: 1980.12 mg; suma cukrów prostych: 33.73 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g;		
wtorek 2024-06-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SEL, DWU), Roladka drobiowa z warzywami 100g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g, kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.31 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 53.95 g; Węglowodany ogółem: 369.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; sól: 2026.08 mg; suma cukrów prostych: 49.60 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g;		