

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.01 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 324.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; sól: 2012.79 mg; suma cukrów prostych: 43.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 150g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.92 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 46.94 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.91 g; sól: 2039.42 mg; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 150g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.19 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 49.21 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; sól: 2085.36 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g;		