

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), powidła śliwkowe 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.64 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 295.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 1960.35 mg; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicą i brokułem 40g (BIA, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.77 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2011.68 mg; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
poniedziałek 2024-06-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, Podwieczorek: ciastko owsiane z jagodami 50g (GLU),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicą i brokułem 40g (BIA, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2243.61 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 2031.50 mg; suma cukrów prostych: 53.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;		