

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z marchewką i sezamem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.00 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 1925.61 mg; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2118.78 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 259.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 1929.25 mg; suma cukrów prostych: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna na mleku 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2377.75 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; sól: 1964.67 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.63 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 1928.44 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z marchewką i sezamem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.00 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 1925.61 mg; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....