

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), makaron z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , sos śmietanowy 100ml (GLU),	serek grani naturalny 30g (BIA), paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 100g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.52 kcal; Białko ogółem: 76.84 g; Tłuszcz: 51.85 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.33 g; Sód: 1890.01 mg; suma cukrów prostych: 56.47 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;		