

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, DWU), pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z cebulą i kielbasą 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, kapusta kiszona gotowana 100g (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.99 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; sól: 2093.90 mg; suma cukrów prostych: 41.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z owocowo serowe 200g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.48 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; sól: 2051.38 mg; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
sobota 2024-06-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), surówka z kapusty pekińskiej 100g (DWU), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.06 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; sól: 2090.25 mg; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;		