

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08		Dieta: ŁATWOSTRAWNA
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 30g , masło 82% 15g (BIA), twarógzek waniliowy 30g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), bitki wieprzowa 100g (MIĘ), kasza jeczmienna na sypko 150g (GLU), szpinak 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml , jabłko 150g ,	połędwica drobiowa 30g , Marmolada wielooowocowa 30g (DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g , sałata 50g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: puding waniliowy z sosem malinowym 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2435.19 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 68.75 g; Węglowodany ogółem: 395.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Sód: 1780.65 mg; suma cukrów prostych: 93.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.10 g;		