Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), rzodkiewka 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), racuchy z jabłkiem 250g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g ,	szynkowa 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), paprykarz 40g (***RYB***), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , papryka 80g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
sobota 2024-07-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ***), ziemniaki z gzikiem 300g (***BIA***), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), paprykarz 40g (***RYB***), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.74 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1993.57 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;		
sobota 2024-07-06	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), rzodkiewka 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** owsianka z truskawką 100g (***GLU***),	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), ziemniaki z gzikiem 300g (***BIA***), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),	szynkowa 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), paprykarz 40g (***RYB***), herbata b/c 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pomidor 80g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.37 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 303.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2055.71 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
sobota 2024-07-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 10g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ***), ziemniaki z gzikiem 300g (***BIA***), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 10g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), paprykarz 40g (***RYB***), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.79 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1997.72 mg; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;		
sobota 2024-07-06	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), rzodkiewka 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), racuchy z jabłkiem 250g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g ,	szynkowa 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), paprykarz 40g (***RYB***), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , papryka 80g , **Posiłek nocny:** sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	**Obiad Podwieczorek**	**Kolacja Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone