

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
wtorek 2024-08-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.31 kcal; Białko ogółem: 126.79 g; Tłuszcz: 73.66 g; Węglowodany ogółem: 252.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; sól: 1862.17 mg; suma cukrów prostych: 20.17 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g;		
wtorek 2024-08-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: budyń na mleku 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2256.19 kcal; Białko ogółem: 132.39 g; Tłuszcz: 76.55 g; Węglowodany ogółem: 279.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; sól: 1938.69 mg; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.39 g;		
wtorek 2024-08-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pasztet drobiowy 60g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 60g (BIA), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.69 kcal; Białko ogółem: 133.35 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węglowodany ogółem: 266.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.63 g; sól: 2031.68 mg; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
wtorek 2024-08-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.76 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 251.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 1911.95 mg; suma cukrów prostych: 20.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....