

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, pasztet drobiowy 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, pasta twarogowa z brokułami 40g ( <b>BIA, JAJ, DWU, ROŚ</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.86 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 2066.76 mg; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pasztet drobiowy 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), fasolka szparagowa 100g ,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta twarogowa z brokułami 40g ( <b>BIA, JAJ, DWU, ROŚ</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.28 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; sól: 1918.69 mg; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, pasztet drobiowy 40g , <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkoty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, pasta twarogowa z brokułami 40g ( <b>BIA, JAJ, DWU, ROŚ</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2101.90 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 295.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2076.73 mg; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;		