

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej z marchewką i pestkami słonecznika 100g (ROŚ),	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.37 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2283.64 mg; suma cukrów prostych: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.43 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 2266.25 mg; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej z marchewką i pestkami słonecznika 100g (ROŚ), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.96 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 325.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; sól: 2346.46 mg; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		