

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), Szynka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), ogórek zielony 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), sałata 30g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Gulasz drobiowy/sos nat 150g (GLU , SOJ , SEL , GOR), ziemniaki pure 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej z pestkami dyni 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g , sałatka makaronowa z brokułem 100g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU , JAJ , DWU , ZIA), papryka 80g , sałata 20g , herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2051.13 kcal; Białko ogółem: 81.62 g; Tłuszcz: 62.74 g; Węglowodany ogółem: 310.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 1995.99 mg; suma cukrów prostych: 68.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		