

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 80g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.89 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 79.41 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; sól: 1989.38 mg; suma cukrów prostych: 27.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 40g (SEL), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2067.75 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 61.47 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.94 g; sól: 1985.47 mg; suma cukrów prostych: 34.29 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczerek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 40g (SEL), herbata b /cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.93 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 69.18 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; sól: 1608.70 mg; suma cukrów prostych: 49.77 g; Błonnik pokarmowy: 35.46 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), ser biały w kostce 100g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z drobiu z soczewicą 60g (SEL), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.33 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 324.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.28 g; sól: 2007.56 mg; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.99 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 2064.35 mg; suma cukrów prostych: 30.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....