

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.51 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1678.52 mg; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage naturalne 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g, Podwieczerek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/ cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.45 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1783.26 mg; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.29 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; sól: 1694.84 mg; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....