

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g (ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.32 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 1919.84 mg; suma cukrów prostych: 35.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.27 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 1779.92 mg; suma cukrów prostych: 37.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;		
środa 2024-06-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g (BIA, GLU, ROŚ), Podwieczorek: Ryż ciemny z jog nat i musem owocowym 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2194.18 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; sól: 1688.58 mg; suma cukrów prostych: 49.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;		