

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.03 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 2004.61 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.03 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 2004.61 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU,</b> <b>ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ,</b> <b>SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2228.53 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; sól: 2013.97 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;		