

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwiczanka 30g, masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 30g (RYB, SEL, DWU), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g,	Barszcz ukraiński 300ml (SEL, ROŚ), naleśniki ze szpinakiem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 30g, sałatka ziemniaczana 100g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, herbata z cukrem 200ml, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1932.68 kcal; Białko ogółem: 76.27 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 288.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 2006.31 mg; suma cukrów prostych: 46.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		