Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), ser grani z rzodkiewką 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Parówki cienkie wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (***GLU***), sos 100ml ,	szynka wp 40g (***MIĘ, DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.37 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 1666.54 mg; suma cukrów prostych: 62.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), ser grani naturalny 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Parówki cienkie wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g (***MIĘ, DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2016.52 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; sól: 1381.39 mg; suma cukrów prostych: 50.30 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), ser grani naturalny 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Parówki cienkie wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (***GLU***), sos 100ml , **Podwieczorek:** morela 100g ,	szynka wp 40g (***MIĘ, DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka ryżowa z brokułem 100g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.33 kcal; Białko ogółem: 92.34 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 289.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; sól: 1788.52 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), ser grani naturalny 80g (***BIA***), masło 82% 10g (***BIA***), Parówki cienkie wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 150g , sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g (***MIĘ, DWU***), masło 82% 10g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 1998.56 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 271.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; sól: 1750.79 mg; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
niedziela 2024-08-04	**Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 150g (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA***), ser grani ze szxczypiorkiem 40g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Parówki cienkie wp 40g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (***GLU***), sos 100ml ,	szynka wp 40g (***MIĘ, DWU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ, DWU, ZIA***), sałatka ryżowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , **Posiłek nocny:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.30 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 71.07 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1642.48 mg; suma cukrów prostych: 62.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	**Obiad Podwieczorek**	**Kolacja Posiłek nocny**

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone