

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.10 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1996.00 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.79 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 267.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 2089.18 mg; suma cukrów prostych: 55.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczerek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.78 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1994.04 mg; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.59 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1973.06 mg; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.10 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1996.00 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....