

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, ogórek zielony 50g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z bukietem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jabłko 150g,	paprykarz 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, mandarynka 100g, serek grani ze szczypiorkiem 50g (BIA), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.17 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1762.58 mg; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z bukietem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jabłko 150g,	paprykarz 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1961.54 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; sól: 1992.07 mg; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron pełnoziarnisty z bukietem warzyw 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jabłko 150g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	paprykarz 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, mandarynka 100g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.98 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2257.88 mg; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		