

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połędwica drobiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), ogórek kiszony 80g , pieczywo pszenno-żytnie 150 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , ziemniaki pure 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml , Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1988.85 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 79.05 g; Węglowodany ogółem: 259.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 2218.90 mg; suma cukrów prostych: 62.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		