

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin  |   |  |
|--|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2024-08-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),  | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>nektarynka 1szt,      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.02 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 1937.39 mg; suma cukrów prostych: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;   |   |  |
| <b>sobota 2024-08-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,   | Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),  | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mandarynka 100g,         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.59 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 56.57 g; Węglowodany ogółem: 315.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; sól: 1939.99 mg; suma cukrów prostych: 31.56 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g;   |   |  |
| <b>sobota 2024-08-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, <b>II Śniadanie:</b><br>krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ), | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),<br><b>Podwieczorek:</b><br>Ryż ciemny z jogurtem i musem owocowym 100g ( <b>BIA</b> ), | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>nektarynka 1szt, |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2280.17 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 62.15 g; Węglowodany ogółem: 333.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 2456.29 mg; suma cukrów prostych: 71.77 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;  |   |  |
| <b>sobota 2024-08-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 60g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU</b> ),   | pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 60g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>nektarynka 1szt,                         |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1995.92 kcal; Białko ogółem: 111.01 g; Tłuszcz: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 329.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.37 g; sól: 2183.46 mg; suma cukrów prostych: 48.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.40 g;  |   |  |
| <b>sobota 2024-08-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,   | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),  | masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>mandarynka 100g,      |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.93 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 57.19 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; sól: 1977.97 mg; suma cukrów prostych: 36.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.29 g;   |   |  |

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin     |                       |                          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie<br>II Śniadanie | Obiad<br>Podwieczorek | Kolacja<br>Posiłek nocny |

Dietetyk

.....