

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.59 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 5969.50 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.36 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1807.98 mg; suma cukrów prostych: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.63 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 1825.33 mg; suma cukrów prostych: 45.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.21 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; sól: 1807.17 mg; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.59 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 5969.50 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....