

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.59 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 5969.50 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.36 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1807.98 mg; suma cukrów prostych: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.63 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 1825.33 mg; suma cukrów prostych: 45.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g (DWU), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.21 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; sól: 1807.17 mg; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
środa 2024-07-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokołem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.59 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 5969.50 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.10 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1996.00 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.79 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 267.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 2089.18 mg; suma cukrów prostych: 55.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.78 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1994.04 mg; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.59 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1973.06 mg; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
czwartek 2024-07-04		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.10 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1996.00 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.51 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1678.52 mg; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage naturalne 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g, Podwieczerek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/ cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.45 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1783.26 mg; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.29 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; sól: 1694.84 mg; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.51 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1678.52 mg; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), framage naturalne 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g, Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata b/ cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.45 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1783.26 mg; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z warzywami 40g (SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.29 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; sól: 1694.84 mg; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
piątek 2024-07-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet z ryby panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser topiony 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.74 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1993.57 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata b/c 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.37 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 303.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2055.71 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.79 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1997.72 mg; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2008.09 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; sól: 1990.37 mg; suma cukrów prostych: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2014.28 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 314.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; sól: 2034.41 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g;		
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 70g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i musem owocowym 300g ,	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.60 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2015.95 mg; suma cukrów prostych: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g;		
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; sól: 2057.38 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;		
poniedziałek 2024-07-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.96 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 2027.97 mg; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z marchewką i sezamem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.00 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 1925.61 mg; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.78 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 259.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 1929.25 mg; suma cukrów prostych: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: kaszka manna na mleku 150g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2377.75 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; sól: 1964.67 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.63 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 1928.44 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z marchewką i sezamem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g (BIA), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.00 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 1925.61 mg; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.52 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1935.86 mg; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.78 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 54.97 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; sól: 1922.96 mg; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), Podwieczorek: owsianka z warzywami 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.61 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; sól: 2078.07 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.17 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; sól: 1922.35 mg; suma cukrów prostych: 53.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.52 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1935.86 mg; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.55 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 275.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1780.68 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz biały z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.13 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 1477.52 mg; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z makaronem pelodziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.99 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 1492.41 mg; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz biały z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL), Pulpet miesno ryżowy 100g (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2086.82 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 1478.00 mg; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
czwartek 2024-07-11 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g (ROŚ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2040.55 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 275.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1780.68 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.63 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 89.12 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 1884.99 mg; suma cukrów prostych: 34.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.14 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; sól: 1923.27 mg; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), mizeria 100g (SOJ, SEL, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU), Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem i brokułami 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.22 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 1800.53 mg; suma cukrów prostych: 57.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), masło 82% 10g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU), marchewka seler gotowana 100g (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.19 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; sól: 1852.14 mg; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g;		

Dietetyk

.....