

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, farsz warzywny z pomidorami 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, rzodkiewka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.18 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 303.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 2004.26 mg; suma cukrów prostych: 29.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziedmniakami 300ml (GLU, SEL), Leczo warzywne 300g (GLU, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 80g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 250g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.37 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; sól: 2001.48 mg; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), Leczo warzywne 300g (GLU, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 80g (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki 250g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ciemnym ryżem i brokulem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, rzodkiewka 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.40 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 2046.07 mg; suma cukrów prostych: 42.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;		