

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-03 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , | Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , buraki z jabłkiem 150g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), | Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2177.90 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2053.73 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; | | |
| piątek 2024-05-03 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , | Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , buraki z jabłkiem 150g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), | Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2177.90 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 302.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2053.73 mg; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; | | |
| piątek 2024-05-03 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ), | Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , surówka z kap białej 150g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g , | Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), Sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2269.36 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 78.62 g; Węglowodany ogółem: 320.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; sól: 2031.18 mg; suma cukrów prostych: 62.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; | | |