

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony panierowany 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, surówka z selera i rzodkiewką i pestkami słonecznika 100g (SEL, ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.69 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; sól: 1580.68 mg; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.44 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; sól: 1817.24 mg; suma cukrów prostych: 29.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.65 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; sól: 1859.75 mg; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.96 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; sól: 1856.60 mg; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		

Dietetyk

.....