

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), wątróbka z cebulką 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.70 kcal; Białko ogółem: 100.96 g; Tłuszcz: 65.60 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.99 g; sól: 3172.00 mg; suma cukrów prostych: 43.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, marchew brokuł gotowana 150g, sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.92 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 66.65 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.42 g; sól: 2743.48 mg; suma cukrów prostych: 49.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;		
czwartek 2024-05-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, marchew brokuł gotowana 150g, sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.94 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 65.25 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 2362.58 mg; suma cukrów prostych: 48.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g;		