

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-02-02 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), paprykarz 30g, ogórek zielony 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel 100g, | Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), ziemniaki pure 200g (BIA), buraki z jabłkiem 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: wafle ryżowo zbożowe 20g, | Szynka gotowana 30g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, herbata 250ml, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 100g, |
| Wartości odżywcze: Energia : 2127.98 kcal; Białko ogółem: 87.35 g; Tłuszcz: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 322.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.85 g; Sód: 2231.14 mg; suma cukrów prostych: 52.19 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; | | |