

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SEL), bitki wieprzowa 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułami 100g, herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.13 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 80.55 g; Węglowodany ogółem: 281.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; sól: 2072.96 mg; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), bitki wieprzowa 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.51 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 282.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; sól: 2061.48 mg; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 70g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bitki wieprzowa 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 150g,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z brokułami 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.68 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Tłuszcz: 96.71 g; Węglowodany ogółem: 256.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; sól: 2009.19 mg; suma cukrów prostych: 59.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), bitki wieprzowa 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), fasolka szparagowa 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułami 100g (ROS), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.56 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 298.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.58 g; sól: 1996.30 mg; suma cukrów prostych: 43.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		
czwartek 2024-08-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 100g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bitki wieprzowa 100g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	polędwica sopočka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2125.61 kcal; Białko ogółem: 99.45 g; Tłuszcz: 78.13 g; Węglowodany ogółem: 273.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; sól: 1919.05 mg; suma cukrów prostych: 44.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....