

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , rzodkiewka 40g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.44 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; sól: 1749.47 mg; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek naturalny 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.28 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 1749.89 mg; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek naturalny 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby ze szczyptką 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.77 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 361.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; sól: 1907.63 mg; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), twarożek naturalny 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g ,	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.25 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.20 g; sól: 1749.98 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , rzodkiewka 40g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.84 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 1746.77 mg; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....