

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2079.25 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 61.51 g; Węglowodany ogółem: 325.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; sól: 1983.96 mg; suma cukrów prostych: 58.90 g; Błonnik pokarmowy: 28.19 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, dżem truskawkowy 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2077.03 kcal; Białko ogółem: 79.28 g; Tłuszcz: 60.30 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; sól: 2095.08 mg; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 28.84 g;		
sobota 2024-06-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser grani z rzodkiewką 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: ciastka owsiane z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.09 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 60.50 g; Węglowodany ogółem: 333.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.77 g; sól: 2052.24 mg; suma cukrów prostych: 58.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		