

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), paszтет drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kotlet rybny panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.16 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; sól: 2203.56 mg; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet rybny z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.35 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 366.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1904.24 mg; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet rybny z marchewką 100g (JAJ, RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem peloziamistym i z brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.00 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 57.82 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.43 g; sól: 2051.80 mg; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 29.52 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet rybny z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.21 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.26 g; sól: 1901.13 mg; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g;		
piątek 2024-06-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), paszтет drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Kotlet rybny panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.16 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 74.07 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; sól: 2203.56 mg; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....