

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.52 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1935.86 mg; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.78 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 54.97 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; sól: 1922.96 mg; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), Podwieczorek: owsianka z warzywami 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g (RYB), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2312.61 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; sól: 2078.07 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.17 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; sól: 1922.35 mg; suma cukrów prostych: 53.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mandarynka 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.52 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1935.86 mg; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....