

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (MIE), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa marchewkowa z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Pulpet gotowany miesno ryżowy 100g (ROŚ), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g,	połędwica drobiowa 30g, ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2034.60 kcal; Białko ogółem: 79.64 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; Sód: 2066.74 mg; suma cukrów prostych: 63.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		