

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g 30g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), kaszotto ze szpinakiem i kurczakiem 200g (GLU), jabłko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 30g, serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: mus owocowo-warzywny 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1881.77 kcal; Białko ogółem: 76.64 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 304.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; Sód: 1749.41 mg; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		