

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), Kotlec mielony rybny panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100g ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.21 kcal; Białko ogółem: 103.76 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 300.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; sól: 2144.54 mg; suma cukrów prostych: 38.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), marchew /brokuł got 100g ,	pasta z jaj 40g (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.90 kcal; Białko ogółem: 109.90 g; Tłuszcz: 58.09 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; sól: 2001.56 mg; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 32.44 g;		
piątek 2024-04-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (GLU, MIĘ, DWU), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU), ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), marchew /brokuł got 100g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/c 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2012.93 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; sól: 2198.21 mg; suma cukrów prostych: 42.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g;		