

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa got 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), rzodkiewka 1250g, pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z marchewką 80g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka firmowa z kukurydzą 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, papryka 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.07 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 75.48 g; Węglowodany ogółem: 302.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.55 g; sól: 2203.02 mg; suma cukrów prostych: 50.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa got 30g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), rzodkiewka 1250g, pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z marchewką 80g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka firmowa z kukurydzą 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.15 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; sól: 2350.04 mg; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 33.93 g;		
wtorek 2024-04-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa got 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), rzodkiewka 1250g, pieczywo pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z marchewką 80g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, ziemniaki z koperkiem 200g (ROŚ), surówka z selera i marchewki 100g (SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 100g,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka firmowa z kukurydzą 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/c 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.08 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 2353.51 mg; suma cukrów prostych: 47.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g;		