

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połudwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (GLU, MIĘ, DWU), ogórek kiszony 100g , pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 30g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos naturalny 100g (GLU), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa got 200g (ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.10 kcal; Białko ogółem: 77.54 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 363.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.83 g; sól: 2919.89 mg; suma cukrów prostych: 40.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.16 g;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połudwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (GLU, MIĘ, DWU), pomidor 100g , pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos naturalny 100g (GLU), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa got 200g (ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.25 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 365.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 2308.79 mg; suma cukrów prostych: 41.09 g; Błonnik pokarmowy: 36.66 g;		
niedziela 2024-04-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połudwica sopocka drobiowa 40g (DWU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (GLU, MIĘ, DWU), pomidor 100g , pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 50g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos naturalny 100g (GLU), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa got 200g (ROŚ), Podwieczorek: kiwi 50g ,	szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.56 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 66.23 g; Węglowodany ogółem: 388.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; sól: 2316.35 mg; suma cukrów prostych: 56.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g;		