

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wieprzowa 30g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 30g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 30g, twarożek z rzodkiewką 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, herbata z cukrem 200ml, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1997.79 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 53.15 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Sód: 2189.99 mg; suma cukrów prostych: 40.69 g; Błonnik pokarmowy: 37.87 g;		