

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), makaron z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), jabłko 150g ,	paprykarz 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , mandarynka 100g , serek grani ze szczypiorkiem 50g ( <b>BIA</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2100.17 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1762.58 mg; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), makaron z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), jabłko 150g ,	paprykarz 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1961.54 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; sól: 1992.07 mg; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
<b>sobota 2024-05-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek ze szczypiorkiem 70g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wieprzowa 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), makaron pełnoziarnisty z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), jabłko 150g , <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	paprykarz 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.98 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2257.88 mg; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.03 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 2004.61 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.03 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 2004.61 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2228.53 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; sól: 2013.97 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej z marchewką i pestkami słonecznika 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2167.37 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2283.64 mg; suma cukrów prostych: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkoty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2083.43 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 2266.25 mg; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej z marchewką i pestkami słonecznika 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2339.96 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 325.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; sól: 2346.46 mg; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Kluski ziemniaczne z kielbaską i cebulką 200g ( <b>GLU, JAJ, MIĘ, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 100g ( <b>GLU</b> ),	Parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2083.68 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 2248.98 mg; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g;		
<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka ziemniaczane 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), bukiet warzyw gotowany 100g , jabłko 150g ,	Parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2201.44 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 2010.05 mg; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		
<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos brokułowy 100g ( <b>GLU</b> ), bukiet warzyw gotowany 100g , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2161.38 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; sól: 2010.27 mg; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 30g	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), Stek wieprzowy z cebulką 100g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynkowa regionalna 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2126.19 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; sól: 2356.52 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;		
<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), pulpet z marchewką 100g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ZIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ziemniaki pure 200g , surówka z selera i jabłka 150g ( <b>SEL</b> ),	szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.87 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2327.69 mg; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
<b>wtorek 2024-05-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), Pulpet z marchewką 90g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ZIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa regionalna 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2345.74 mg; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>ROŚ</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty białej z porem i sezamem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2077.12 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 351.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 2385.86 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>ROŚ</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), sałata z jogurtem 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2011.49 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; sól: 2081.18 mg; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką 70g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL,</b> <b>DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> biszkopty b/z cukrowe 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL,</b> <b>ROŚ</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g ( <b>SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g ( <b>BIA</b> ), sałata z jogurtem 100g , sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2127.97 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; sól: 1958.80 mg; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet rybny mielony panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 150g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2241.39 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; sól: 2416.33 mg; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		
<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2049.60 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 2029.17 mg; suma cukrów prostych: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
<b>piątek 2024-05-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 150g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2218.34 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 2323.13 mg; suma cukrów prostych: 37.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		