

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek kiszony 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet rybny mielony panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2241.39 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; sól: 2416.33 mg; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.60 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 2029.17 mg; suma cukrów prostych: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.34 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 2323.13 mg; suma cukrów prostych: 37.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		