

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g (ROŚ),	szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.19 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; sól: 2356.52 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki pure 200g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.87 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2327.69 mg; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet z marchewką 90g (GLU, JAJ, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g (ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2345.74 mg; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;		