

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta brokułowa z twarogiem 100g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 150g, rzodkiewka 30g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z warzywami 100g (DWU, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.89 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 3058.46 mg; suma cukrów prostych: 49.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta brokułowa z twarogiem 100g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 150g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z warzywami 100g (DWU, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.63 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 3056.84 mg; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta brokułowa z twarogiem 100g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 150g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronu pełnoziarnistego z warzywami 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; sól: 2207.83 mg; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g;		