

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), fasolka po bretońsku 200g (GLU, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), jabłko 150g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.83 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 2545.30 mg; suma cukrów prostych: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), jabłko 150g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.21 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 2588.59 mg; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), jabłko 150g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata B/CIUKRU 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.12 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; sól: 2649.25 mg; suma cukrów prostych: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		