

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, SEZ, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 40g (MIE), sałata 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.66 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 312.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; sól: 2548.33 mg; suma cukrów prostych: 41.91 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), rizotto z mięsem i warzywami 250g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, SEZ, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, Szynka wieprzowa 40g (MIE), sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.80 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 60.51 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; sól: 2539.15 mg; suma cukrów prostych: 35.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
środa 2024-04-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z koperkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 200ml (BIA, GLU),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z soczewicą i cebulką 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, Podwieczorek: sok pomidorowy 300ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, SEZ), sałatka ziemniaczana 100g, herbata b /cukru 250ml, Szynka wieprzowa 40g (MIE), sałata 20g, ogórek zielony 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.34 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 68.21 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; sól: 2638.93 mg; suma cukrów prostych: 56.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 50g, pomidor 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczka marchewki 100g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2198.27 kcal; Białko ogółem: 82.35 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.52 g; sól: 2401.48 mg; suma cukrów prostych: 43.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z buraczka marchewki 100g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.02 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 335.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 2414.09 mg; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g;		
czwartek 2024-04-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), II Śniadanie: kasza manna z owocami 150g (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pulpet z marchewką 100g (JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałata z jogurtem 100g, sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym z brokulami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2281.84 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2257.47 mg; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Śledź w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g (BIA, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , pasta z z soczewicy 40g (ROŚ), sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.56 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 2235.53 mg; suma cukrów prostych: 44.99 g; Błonnik pokarmowy: 28.49 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), marchew seler gotowana 50g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , pasta z z soczewicy 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 200g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.46 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 325.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; sól: 2447.81 mg; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.72 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , sok pomidorowy 300ml ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure z masłem 200g (BIA), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), marchew seler gotowana 50g (BIA, GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), połędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , pasta z z soczewicy 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.87 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 61.21 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 2279.87 mg; suma cukrów prostych: 58.40 g; Błonnik pokarmowy: 36.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek solony 40ml , masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), naleśniki z twarogiem waniliowym 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.23 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 83.13 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; sól: 2236.09 mg; suma cukrów prostych: 65.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek solony 40ml , masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 150g , mandarynka 100g , sos waniliowy 100ml (BIA, GLU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.74 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; sól: 2217.46 mg; suma cukrów prostych: 64.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek solony 40ml , masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna z owocami 150g (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ryż ciemny na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko parowane 150g , mandarynka 100g , Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2328.86 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 59.03 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 2240.67 mg; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z marchewką i brokułem 100g (ROŚ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.32 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; sól: 2290.27 mg; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet warzyw gotowanych 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z marchewką i brokułem 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.70 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; sól: 2296.99 mg; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ), jogurt naturalny 150g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ryżu ciemnego z marchewką i brokułami 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.14 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 2036.47 mg; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), fasolka po bretońsku 200g (GLU, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), jabłko 150g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.83 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 315.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; sól: 2545.30 mg; suma cukrów prostych: 34.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), jabłko 150g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2083.21 kcal; Białko ogółem: 87.11 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 2588.59 mg; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), jabłko 150g, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), herbata B/CIUKRU 250ml, pomidor 40g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2189.12 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 327.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; sól: 2649.25 mg; suma cukrów prostych: 49.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta brokułowa z twarogiem 100g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 150g, rzodkiewka 30g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z warzywami 100g (DWU, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.89 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 3058.46 mg; suma cukrów prostych: 49.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.12 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta brokułowa z twarogiem 100g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 150g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z warzywami 100g (DWU, ROŚ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.63 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 57.78 g; Węglowodany ogółem: 337.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 3056.84 mg; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 33.79 g;		
wtorek 2024-04-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta brokułowa z twarogiem 100g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 150g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), kopytka dyniowie 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronu pełnoziarnistego z warzywami 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.80 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 59.50 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; sól: 2207.83 mg; suma cukrów prostych: 53.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.87 g;		